



## Techniek: RET

### Termen voor prettige en onprettige gevoelens

Prettige gevoelens	Onprettige gevoelens
Blij	Agressief
Capabel	Alleen
Dankbaar	Bang
Energiek	Beledigd
Enthousiast	Boos
Fit	Driftig
Geaccepteerd	Eenzaam
Gelukkig	Gespannen
Gerustgesteld	In de steek gelaten
Gesteund	Jaloers
Gewaardeerd	Leeg
Goed	Mislukt
Hoopvol	Moedeloos
In balans	Niet serieus genomen worden
Krachtig	Onbelangrijk
Nuttig	Ondankbaar
Ontspannen	Ongelukkig
Op je gemak	Ongemakkelijk
Opgelucht	Ongevoelig
Opgewonden	Onrustig
Optimistisch	Ontevreden
Tevreden	Onveilig
Trots	Opstandig
Uitgedaagd	Overbodig
Veilig	Schuldig
Verbonden	Somber
Verlangend	Uit balans
Vol vertrouwen	Verdeeld
Voldaan	Verslagen
Vrij	Verveeld
Vrolijk	Voor schut gezet
Waardevol	Zenuwachtig