



Techniek: Complimenteren

Tips voor het geven van complimenten

- **Correct**
Weet waar u het over heeft als u een compliment geeft. Geef de eer aan wie die toekomt en laat merken dat u weet wat iemand precies heeft bereikt.
- **Onmiddellijk**
Een compliment is het krachtigst wanneer u het zo snel mogelijk geeft. Waarom wachten als het meteen kan? Het helpt u ook om te voorkomen dat u een verkeerd of vaag compliment geeft. Daarbij is het voor de ontvanger ook leuk om direct feedback te krijgen, op het moment dat hij zelf net met iets bezig is of iets heeft afgerond.
- **Moedig aan**
Door iemand aan te moedigen zo door te gaan, verdubbelt u in feite het compliment dat u geeft. Zo kunt u tegen iemand zeggen dat hij mooi kan zingen, maar door eraan toe te voegen dat hij dit vaker zou moeten doen, geeft u uw compliment extra waarde.
- **Persoonlijk**
Complimenten hebben extra kracht wanneer u ze persoonlijk maakt. En dat kan heel simpel door degene aan wie u het compliment geeft, bij zijn naam of bijnaam te noemen.
- **Levendig**
Het is belangrijk om niet altijd hetzelfde te zeggen, maar voor afwisseling in uw complimenten te zorgen.
- **In balans**
Probeer een goede balans te vinden tussen positieve en kritische feedback. Want het geloven in het geven van complimenten, wil niet zeggen dat u geen kritiek mag uiten.
- **Makkelijk**
U moet levendig zijn in uw complimenten, maar u moet ook weer niet al te moeilijk doen. Gebruik geen gewichtige woorden waar geen mens ooit van gehoord heeft. Wanneer u dit wel doet kan het gevolg zijn dat de ontvanger van uw compliment zich eerder dom zal voelen dan dat hij uw opmerking als een compliment ervaart.
- **Expliciet**
Zeg wat u denkt, draai er niet omheen, maar wees rechte-doorzee.
- **Nieuwsgierig**
Vraag de ander naar zijn mening. Door te vragen wat de ander ervan vindt, laat u merken dat zijn mening op prijs wordt gesteld. Daarmee geeft u een compliment om wie de ander is.
- **Terecht**
Een compliment moet altijd verdiend zijn. Een compliment dat niet verdiend is, slaat nergens op. Geen mens neemt dan het compliment serieus.

Bron:

*Henk Jan Kamsteeg, De kracht van het compliment
ISBN 978 90 470 0547 6*