



Techniek: VIS!

Discussievragen en oefeningen (*)

() Een compleet trainingsprogramma (inclusief de DVD VIS!) is verkrijgbaar bij TFC in Velp.*

Na het zien van de video 'Vis! Energie, passie & plezier' kunt u met uw team in gesprek gaan en oefeningen doen.

Discussievragen:

1. De visverkopers werken onder moeilijke omstandigheden. Zijn er bij ons op school 'moeilijke omstandigheden' waaronder wij ons werk moeten doen?
2. Hoe gaan de visverkopers om met die 'moeilijke omstandigheden'? Zitten daarin overeenkomsten en/of verschillen met hoe wij dat doen?
3. Welk VIS-principe (spelen, blij maken, erbij zijn, je houding kiezen) is jou n.a.v. de video VIS! vooral bijgebleven? Waarom? Is dit principe te vertalen naar onze situatie? Wat 'zien' we dan bij ons op school aan concreet gedrag?

Oefening 1: Ken uzelf

1. Maak een lijstje van activiteiten die u voor leuk vindt om te doen en activiteiten waarvoor dat niet of in mindere mate geldt.
2. Noteer vervolgens achter de twee rijtjes het gedrag dat de omgeving kan zien als u met een van deze activiteiten aan de slag bent.
3. Presenteer uw lijstje aan een collega (of in een klein groepje)
4. Welke effect/uitstraling heeft uw gedrag op uw omgeving?
5. Zou u n.a.v. deze oefening iets willen veranderen in uw werk? Zo ja, wat?

Oefening 2: Spelen

Verzin met elkaar een heuse 1 aprilgrap waarmee u de kinderen en de ouders eens flink te grazen neemt. En geniet dan vooral met elkaar van de voorpret!